

Institutions de Torah et de bonté

Le Fil de Bonté

חוט של טוב

Le bulletin de chaque maison juive / Sous la présidence de Rav Shalom Arouch Shlit'a / Paracha Behar

Obtenir une puissance extraordinaire très facilement

Nous nous trouvons encore dans les jours saints et élevés du compte de l'Omer qui sont des jours de Techouva et de purification et de rapprochement de Hachem et notre paracha aussi concerne encore le compte de l'Omer. Dans le dernier article nous avons abordé ce message fondamental pour la vie que nous apprenons du compte de l'Omer, et dans cet article nous allons continuer à aborder ce message d'une importance suprême qui a la force de changer la vie d'un homme d'un extrême à l'autre.

Il faut savoir que le compte de l'Omer a une force particulière. Lorsqu'on définit des éléments avec des nombres il est possible d'obtenir et de ressentir une puissance. Et chacun peut utiliser cette puissance extraordinaire du compte pour s'élever dans le service de Hachem.

Rabbi Nachman a dit que chaque homme doit trouver en lui des points positifs. C'est un conseil tellement nécessaire et connue et célèbre – mais malheureusement, nous n'en faisons pas une utilisation suffisante et ne réalisons pas le plein potentiel de ce conseil, car dans ce conseil il faut investir des forces, des pensées et des ruses pour savoir comment produire à partir de chaque

point positif sa pleine puissance.

Par exemple, un homme veut ressentir le bien qu'il a en lui et pense à un point positif, comme : il a des Tsitsit, il a la tête couverte – c'est merveilleux et très doux, mais malheureusement tous ne réussissent pas ressentir la signification insaisissable de ce mérite afin que ça leur apporte satisfaction et vitalité. Et ici nous on doit utiliser la réflexion et la force des nombres et de l'énumération pour renforcer le point positif et la sensation et la reconnaissance du cœur de la lumière infini du point positif.

Ce carnet est l'arme la plus forte contre le principal mauvais désir qui est le penchant au désespoir

Un bienfait multiplié

D'abord, comprenez-bien que chaque point positif, chaque mitsva, est un lien avec Hachem. C'est un mérite éternel, un amour puissant du Créateur et une bonté sans limite, une mer de lumière et de bonheur, auxquels tout le bonheur de ce monde ci et de tous les hommes ensemble ne

peuvent lui être comparés. Et cette lumière infinie appartient à chaque homme pour chaque point positif où il a fait la volonté de Hachem, et véritablement à chaque seconde.

C'est-à-dire, le nombre de nos mérites dans une journée avec Tsitsit ou avec la tête couverte est égal au nombre de secondes qu'il y a dans cette journée qui s'élèvent à des dizaines de milliers de secondes. Et on doit multiplier toute cette lumière et ce bonheur de chaque mitsvot par les secondes qu'il y a dans les jours et les semaines et les mois, et à cause de cela se trouver abasourdi par le mérite extraordinaire qui nous a été attribué et comprendre comme une goutte dans la mer la profondeur de la bonté et de l'amour du Créateur envers nous, que même si notre bouche était remplie de chant comme la mer etc. on n'arrêterait pas de remercier même pour une seconde, et à plus forte raison pour les millions et les milliards de points positifs comme celui-ci que nous avons mérités grâce à une seule mitsva.

Une mission facile et impossible

Maintenant prenons cette réflexion plusieurs pas en avant, et transformons là en outil de travail très puissant :

La pensée dans le cœur ne peut être comparée à l'écriture. La pensée s'envole et elle n'a pas d'existence, et ce n'est pas suffisant pour renforcer l'homme profondément. Pour que les choses soient vivantes et concrètes et pénètrent dans la profondeur du cœur et l'intériorité de la conscience il faut écrire. La sainte Torah dit : "Ecrit ce souvenir dans un livre" - pour qu'un souvenir soit vivant et respire il doit être gravé par écrit. L'écriture donne aux choses une plus grande valeur, même s'il on ne les relit pas, en pratique – Les choses se trouvent chez toi de manière active.

Ainsi je conseille chaleureusement, et heureux est le sort de celui qui accomplira ces choses dans une grande simplicité : prenez un carnet ou un cahier, et écrivez de manière ordonnée combien de mitsvot vous faite de manière régulière chaque jour et calculez d'après les jours les mois et les années et écrivez les nombres et les totaux dans le cahier. Vous sera vous-mêmes abasourdis jusqu'où cela peut arriver.

Bien sûr, tout écrire c'est une mission impossible, mais même une bonne volonté n'est pas perdue – est-il possible de compter les bonnes volontés de chacun tous les jours ? Jamais nous n'arriverons à cerner les mérites même d'un seul jour. Mais, malgré cela, même cette goutte dans la mer que vous arriverez à écrire – même cela vous placera devant un nombre très élevé.

Compter et ne pas arrêter

Comptez chaque dans la prière et multiplier par le nombre de jours. Chaque mot dans la Torah est une mitsva en soi. Dans la Torah il y a presque 80.000 mots. Avec la mitsva de lire deux fois la Torah et une fois le Targoum il est possible

d'arriver à un quart de million de mitsvot par an. Et si nous comptons tous les interdits de la Torah et qu'on prend en compte ce que les Sages disent que chaque seconde où on ne transgresse pas un interdit, est considérée comme une mitsva – nous arriverons à des dizaines et des dizaines de milliers de mitsvot chaque jour.

Un de mes élèves a appliqué ce conseil avec simplicité, et a commencé à compter les mots de la tefilah. Chaque jour il compte une page et il multiplie par les jours et les années et écrit dans le cahier, et ainsi s'accumulent chez lui des nombres astronomiques, et il lui prendra encore très longtemps avant de tout finir. Et il est possible de continuer avec toutes les secondes des Shabbat et des fêtes, avec l'ablution des mains, avec chaque pas pour aller faire une mitsva, etc.. Et de cette manière on doit continuer à calculer.

Et l'essentiel est d'arriver à la conclusion : Combien Hachem nous aime et nous rapproche et nous fait mériter de faire sa volonté, combien de bonté gratuite il nous accorde, combine nous devons être reconnaissant envers Lui. Et quand cette connaissance sera claire devant tes yeux par le mérite du calcul et de l'écriture, ce sera pour toi un moteur très grand pour te rapprocher de Hachem, car quand un juif ressent combien le Roi des Rois l'aime et veut de lui – cela le réveille et le pousse beaucoup à se rapprocher de Hachem.

Ne pas se troubler

Et l'utilisation essentielle de ce carnet est au moment des chutes et des descentes car alors il a cette connaissance qui par sa force le sauvera. Car le danger principal dans la chute et la descente est le sentiment de l'homme que Hachem si l'on

peut dire ne veut pas de lui et ne l'aime pas, le mauvais penchant lui transmet qu'il ne vaut rien et qu'il est perdu, et rejeté et haï par Hachem Dieu nous en préserve.

Mais quand il sait et ressent toujours l'amour infini du Créateur envers lui en réfléchissant sur les milliards de mitsvot qui l'entourent chaque jour qui sont des milliards pour l'éternité et un lien avec le Créateur – même lorsqu'il a échoué, il ne fait pas l'erreur de penser que son échec est tout le tableau, car il connaît la réalité de l'amour puissant et de son lien merveilleux avec le Créateur, et il sait que ce lien va en augmentant, alors le mauvais penchant ne pourra jamais le briser, car le bien qu'il a en lui et l'amour du Créateur envers lui sont devant ses yeux à chaque instant.

Leçon de calcul

Et à partir de cette réflexion il est facile pour l'homme de comprendre que même cette chute le rapproche du Créateur, et qu'il fera Techouva à son sujet et renouvèlera toute sa relation avec le Créateur, et la transgression se transformera en mitsva et s'ajoutera elle aussi à son lien infini avec le Créateur; et aussi de cette chute il apprendra des messages et une leçon pour la vie et améliorera tout son rapprochement à Hachem, car il y a des choses qu'il est impossible d'apprendre si ce n'est à partir des chutes; et aussi il recevra de cette chute la modestie de comprendre que le nombre infini de mitsvot qu'il a le mérite de faire est une bonté de Hachem, et grâce à cela les mitsvot elles-mêmes prendront une valeur complètement différente car elles seront faites par modestie et reconnaissance envers Hachem.

Comment un homme tombe de son service divin ? Parce qu'il échoue par ci par là, et le mauvais penchant lui dit que tout est perdu et rien ne vaut. Mais ce carnet est l'arme la plus forte contre le principal mauvais désir qui est le penchant au désespoir. Le mauvais penchant ne pourra jamais lui briser sa confiance en lui, car il sait : "ce que j'ai est pour l'éternité, et personne ne peut me le prendre, et même par la chute je me rapprocherai et je me lierais plus, et j'apprendrai d'autres choses". Dis au mauvais penchant : "Viens apprendre une leçon de calcul. Aujourd'hui nous allons apprendre un peu à compter. Compte avec moi..."

Au-delà de toutes les bontés

C'est vrai, j'ai déjà dit une fois d'écrire tous les bontés que Hachem te fait, et ainsi c'est très bien de continuer à faire aussi cela et de remercier pour chaque détail de sa vie. Mais y a-t-il une bonté plus grande que la Torah et les mitsvot ? Est-ce qu'il y a un remerciement plus merveilleux ? Et au contraire, grâce au remerciement pour les mitsvot, tu mériteras de comprendre que la Torah et les mitsvot sont une bonté beaucoup plus grande que toutes les bontés matérielles et tu les apprécieras à leur juste valeur.

Quand on fixe un temps pour écrire chaque jour, on accomplit l'avertissement de Rabbeinou d'aller avec l'enseignement "Azamra" qui est le chapitre 282 de Likoutey Moharan, dans lequel Rabbeinou a averti de chercher et de trouver en soi de points positifs. Rabbi Nathan avertissait toujours de se renouveler dans ce conseil et de ne pas le considérer comme quelque chose qui vient de soi. L'écriture aide beaucoup à se renouveler dans ce conseil

chaque jour à nouveau. On doit être simple et accomplir ce conseil et cet avertissement de Rabbeinou et simplement acheter un cahier et un stylo et commencer ce travail merveilleux qui demande peu d'effort et dont l'utilité est énorme, et il te donnera beaucoup de renforcement et de clarté d'esprit pour voir à quel point Hachem te rapproche, il t'aidera à être plein de remerciements envers le Ciel et de t'habituer à remercier, et cela te vaccinera contre toutes les chutes, beatslacha.

*Shabbat Shalom à toutes
les familles du peuple
d'Israël*

Rav Shalom Arouch